



Meetings müssen kürzer, klarer & entscheidungsorientierter sein.

Gleichzeitig brauchen Change-Prozesse eine Führung, die psychologische Sicherheit gibt.

### Die wahren Kosten ineffizienter Meetings – kennen Sie Ihre Zahlen?

Vor einiger Zeit stellte mir ein Geschäftsführer eine simple, aber wirkungsvolle Frage:  
"Haben Sie eine Ahnung, wie viel Zeit und Geld wir jeden Monat in Meetings verlieren?"

Diese Frage hat mich nicht mehr losgelassen. Also habe ich den Meeting-Kater-Rechner entwickelt.



Ein kleines Tool, das in Sekunden aufzeigt, was Ihre Meetings tatsächlich kosten – einfach, konkret und überraschend aufschlussreich.

Jetzt Kosten berechnen

## Checkliste "Meeting Effizienz"

Nutzen Sie diese Checkliste, um Ihre Meeting-Kultur zu überprüfen:

Effizienz-Kriterium	haben wir	brauchen wir
Jedes Meeting hat eine <b>klare Agenda mit max. 3 Punkten</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meetings sind auf ein <b>konkretes Ziel ausgerichtet</b> – keine reinen Status-Update	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Teilnehmerzahl ist begrenzt</b> – nur die wirklich - relevanten Personen sind dabei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Meetings haben eine definierte Zeitbegrenzung</b> (z. B. max. 45 Min.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Am Ende jedes Meetings gibt es eine <b>klare Entscheidung oder eine konkrete To-Do-Liste</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





... oder sprechen Sie direkt mit mir

Bitte buchen Sie einen passenden Termin in meinem Online-Kalender.

Jetzt Termin buchen



Ich freue mich auf den Austausch!  
#gerneperDu

Stefanie Pannier

## Trainerin, Coach & Wegbegleiterin Stefanie Pannier

In der heutigen Unternehmenswelt sind effektive Führung und zielführende Kommunikation entscheidend für nachhaltigen Erfolg.

Meine eigene Reise in die Führung begann klassisch: Anerkannt als kompetente Mitarbeiterin, jedoch ohne spezifische Vorbereitung auf die Herausforderungen einer Führungsrolle. Diese Erfahrung führte zu einem intensiven Lernprozess, in dem ich die wahre Bedeutung von Führung und Kommunikation entdeckte - insbesondere nachdem ich selbst an meine Belastungsgrenzen gestoßen war.

Diese persönliche Erfahrung und die Erkenntnisse aus meiner Zeit der Reflektion und des Coachings haben mich zu der Trainerin gemacht, die ich heute bin. **Mein Ziel ist es, Menschen in Führungspositionen zu unterstützen, indem ich ihnen die Werkzeuge und das Wissen vermittele, um die Aufgaben mit größtmöglicher Leichtigkeit, Sicherheit und Freude zu meistern.**

Es ist mir wichtig, das sowohl Mitarbeitende als auch Führungskräfte gemeinsam geschult werden, da nur durch ein gemeinsames Verständnis und die Anwendung gleicher Kommunikationsprinzipien eine wirkliche und nachhaltige Transformation stattfinden kann. Gemeinsame Schulungen fördern ein einheitliches Verständnis und stärken die Zusammenarbeit auf allen Ebenen.

Wenn Sie die Führungsqualitäten in Ihrem Unternehmen gezielt weiterentwickeln, ein tieferes Verständnis für Teamdynamiken aufbauen und eine zielführende Kommunikation etablieren möchten, sind Sie bei DeepDive Dynamics genau richtig. Gleichzeitig unterstützen ich Sie dabei, die mentale Gesundheit in Ihrer Führungskultur zu verankern – für langfristige Leistungsfähigkeit und ein gesundes Arbeitsumfeld.